



### **Der Traum vom leichten Leben**

Schwerwiegende Entscheidungen fallen selten in leichten Zeiten,  
und tiefgehende Veränderungen  
entstehen nicht durch oberflächliche Erfahrungen.

Bedeutende Entwicklungen werden kaum durch  
unbedeutende Begegnungen angeregt,  
und persönliche Hilfe  
erfahren wir so gut wie nie in unpersönlichen Beziehungen.

Verständnis für die Schwachheit anderer  
erwächst nicht aus der eigenen Stärke,  
und wie man  
andere Menschen tröstet, wissen wir erst,  
wenn wir nicht nur getrost, sondern auch selbst  
getröstet sind.

Warum also sehnen wir uns ausschliesslich  
nach einem leichten und unbeschwerten Leben  
wenn das, was uns so wertvoll macht,  
in einem verletzlichen und tiefgründigen,  
in einem lebendig gelebten Leben liegt?

Hans-Joachim Eckstein 1990