

## Ausbildung zum CompFlex Trainer

### **Kursinhalt**

---

Die Bezeichnung des Psychomotorik-Trainings Complex besteht aus der Kürzung der beiden Worte „complementär“ und „Flexibilität“. Sie steht für ein spezifisches neurophysiologisches Bewegungstraining, das in den letzten Jahren im Gesundheitsforum Chemnitz entwickelt wurde.

Die Aufgabenstellungen im Rahmen dieses Trainings wurden aus orthofunktionalen Bewegungen im Rahmen der kindlichen physiologischen Bewegungsentwicklung abgeleitet und altersgerecht modifiziert.

Das Spezifikum des Complex Psychomotorik-Trainings besteht praktisch in der Kopplung jeder Bewegungsaufgabe gleichzeitig mit einem permanenten Gleichgewichtsreiz. Durch diese Kopplung kommt es zu einem signifikant stärkeren Trainingseffekt der motorischen, sensorischen und der neuronalen Bewegungskomponenten. Dabei beginnt das Training mit den Grundlagen der Verarbeitung von Gleichgewichtsreizen.

Die Ziele des Trainings sind:

- die Förderung der neurophysiologischen und motorischen Entwicklung von Kindern.
- die Erhaltung und Anpassung der neurophysiologischen und motorischen Fähigkeiten.

Bei Jugendlichen und Erwachsenen:

- die Wiederherstellung der neurophysiologischen und motorischen Fähigkeiten im Rahmen der Rehabilitation nach Krankheit, Unfall und traumatischem Erleben.

### **Seminaraufbau**

---

Die Ausbildung ist in 3 Module aufgeteilt und umfasst insgesamt 11 Tage.

## Modul A 22. – 25. März 2019

### 1. Tag „Von den Anfängen der kindlichen Bewegung“

- Am Anfang stehen Gefühl und Balance
- Bewegung als Grundlage der Wahrnehmung
- Die Entwicklung des neuronalen Netzwerkes
- Die motorische Entwicklung der Kinder

### 2. Tag „Vom frühkindlichen Reflex zur bewussten Handlung“

- Aufgabe und Bedeutung der frühkindlichen Reflexe
- Bewegung formatiert das Gehirn
- Möglichkeiten zur Untersuchung der motorischen Entwicklung – Die Befunderhebung

### 3. Tag „Aller Anfang ist schwer“

- Grundlagen des Psychomotorik-Trainings
- Mittellinienstabilität und Koordination
- Symmetrie und Asymmetrie
- Seitendominanz und Lateralität
- Rhythmus und Timing
- Praxiestörungen erkennen und Hilfestellungen geben

### 4. Tag *Die Trainingsprogramme Teil I:*

- Das Kuscheltraining – basale Stimulation
- Spuren auf der Haut – Körper, Bewegung und Form
- Das Schaukeltraining – Richtung und Orientierung

## Modul B 24. - 27. Mai 2019

### 5. Tag *Die Trainingsprogramme Teil II:*

- Das „Flexi“-Bewegungstraining – erste Bewegungsmuster üben
- Das Rhythmusstraining – Takt und Rhythmus als Grundlage der Koordination

### 6. Tag *Die Trainingsprogramme Teil III:*

- Das Wippe-Training – Das ganzheitliche Komplextraining auf dem Wippbrett
- Grundübungen
- Koordinationsübungen
- Training des mehrspurigen Arbeitens

7. Tag *Die Trainingsprogramme Teil IV:*

- Typische Auffälligkeiten in der Schreibmotorik
- Die Entwicklung der Schreibmotorik
- Das Schreibmotoriktraining

8. Tag *Die Trainingsprogramme Teil V:*

- Das Training auf dem Trampolin – Der Schwung und die Bewegungsstopps
- High-Speed-Tapping – schnell und koordiniert
- Physiofeedback – das moderne Bewegungstraining

## **Modul C 20. - 22. September 2019**

9. Tag *„Sehen ist mehr als Gucken“*

- Grundlagen der zentralen visuellen Verarbeitung
- Der Prozess des Sehens

10. Tag *„Sehen wie ein Adler“*

- Fehlsichtigkeiten erkennen und verstehen
- Screening-Tests zur visuellen Reizverarbeitung

11. Tag *„Sehen will gelernt sein“*

- Trainingsaufgaben zur Förderung der visuellen Reizverarbeitung
- Sehen im intermodalen Kontext

Nach Besuch aller Seminartage wird ein Zertifikat ausgestellt.

# Facial Kinetic Science

Myofunktionelle Therapie

## Seminar Daten / -zeiten

---

Modul A: 22. - 25. März 2019  
Modul B: 24. - 27. Mai 2019  
Modul C: 20. - 22. September 2019

Freitag: 10.00 – 17.30 Uhr  
folgende Tage: 9.00 – 16.30 Uhr

## Seminarort

---

Alterswohnsiedlung Loog  
Loogstrasse 10  
4142 Münchenstein

öV ab Basel SBB: Tram Nr. 10 bis Haltestelle Münchenstein, Hofmatt:  
5 min zu Fuss bis Seminarort  
Tram Nr. 11 bis Haltestelle Münchenstein, Loogstrasse:  
10 min zu Fuss bis Seminarort

Autobahn: Ausfahrt Münchenstein  
Kostenpflichtige Parkplätze bei KUSPO Münchenstein  
2 min zu Fuss bis Seminarort

## Seminarkosten

---

Gesamtkosten für alle drei Module: CHF 1650  
Mitglieder des Verbands FKSc-MFT erhalten eine Reduktion von CHF 150

## Seminarleitung

---

Winfried Scholtz, Ergotherapeut & Kommunikationsberater, Coach,  
Gesundheitsforum Chemnitz

# Facial Kinetic Science

Myofunktionelle Therapie

## Seminarorganisation

Facial Kinetic Science Verband  
Mohrhaldenstrasse 166e  
4125 Riehen

E-Mail: [info@fksc-mft.ch](mailto:info@fksc-mft.ch)  
Internet: [www.fksc-mft.ch](http://www.fksc-mft.ch)

## Anmeldung an

Bettina Huber  
Verband FKSc-MFT  
Bergstrasse 19A  
5644 Auw

E-Mail: [info@fksc-mft.ch](mailto:info@fksc-mft.ch)

## Anmeldung

Name:	Vorname:
Strasse:	PLZ/Ort:
E-Mail:	Telefon (tagsüber):
Berufsausbildung:	Modul A 22. - 25. März 2019 Modul B 24. - 27. Mai 2019 Modul C 20. - 22. September 2019
<input type="checkbox"/> Ich bin Mitglied des Verbands FKSc-MFT. <input type="checkbox"/> Ich bin mit den Allgemeinen Teilnahmebedingungen einverstanden.	
Ort/Datum:	Unterschrift:

# Facial Kinetic Science

Myofunktionelle Therapie

## **Allgemeine Teilnahmebedingungen**

### Anmeldung

Die Anmeldung muss in schriftlicher Form erfolgen (per E-Mail oder per Post) und ist verbindlich. Die Seminarplätze werden chronologisch nach Eingangsdatum der Seminaranmeldung vergeben.

### Seminargebühr

Die Ihnen zugehende Anmeldebestätigung gilt gleichzeitig als Rechnung. Die Seminargebühr ist innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldebestätigung zu begleichen. Erst nach Eingang der Seminargebühr gilt Ihr Platz als gesichert.

### Rücktritt

Bei einer Stornierung bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn (maßgebend ist das Eingangsdatum der schriftlichen Rücktrittserklärung beim Verband FKSc-MFT) wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 Fr. erhoben. Bei einer Stornierung bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn werden Ihnen 50% der Seminargebühren berechnet. Danach werden 100% der Gebühr berechnet. Im Falle des Rücktritts werden bereits gezahlte Seminargebühren unter Abzug der Bearbeitungsgebühr erstattet. Allgemein ist es möglich, dass Sie bei einem Rücktritt einen Ersatzteilnehmer benennen.

### Stornierung

Bei Eintreten höherer Gewalt (Dozentenausfall, unvorhersehbare Ereignisse etc.) muss leider die Option für eine Stornierung des Seminars offengehalten werden.

Beim plötzlichen Ausfall eines Seminars aufgrund unvorhersehbarer Umstände wird ein Ersatztermin organisiert oder ggf. die Seminargebühr erstattet. Bitte haben Sie Verständnis, dass aufgrund der knappen Kalkulation des Seminars keine weiteren Kosten (wie z.B. Reise- oder Hotelkosten, Therapieausfälle, etc.) erstattet werden können.

### Teilnahmebescheinigung

Nach Beendigung des Seminars wird ein Teilnahmezertifikat ausgehändigt.

### Versicherung:

Die Kursteilnehmer sind grundsätzlich für den eigenen Versicherungsschutz selbst zuständig und handeln bei Übungen und Demonstrationen an anderen Kursteilnehmern auf eigene Gefahr und eigenem Risiko. Schadenersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter und Referenten sind ausgeschlossen.

### Datenschutz:

Die Teilnehmer sind mit einer verbandsinternen Speicherung der persönlichen Daten zur organisatorischen Abwicklung einverstanden.